

Cukor a szépségápolásban

Ahogy azt Ön is nyilván tudja, cukortermékeink monoszacharidokat tartalmaznak, nevesül glükózból és fruktózból készülnek. Ezek kémiaijáról, illetve élettani hatásairól, a szervezetben betöltött funkciójukról az előző cikkben már volt a szó.

Az „ártalmas-e a cukor?” kérdés vizsgálatakor nagyon fontos, hogy ne tévesszük szem elől azt a ténytet, hogy a PANDHY'S™ cukrokat topikálisan, azaz külsőleg alkalmazzuk. Nem kerül tehát az emésztőrendszerbe, nem megy át a szervezetben semmilyen átalakuláson.

A cukorral való szőrtelenítés során tulajdonképpen az anyagnak csak a különböző fizikai tulajdonságaival operálunk, így ez az eljárás a vizsgált kérdés szempontjából irreleváns.

Amikor a cukorkészítményeinket kontaktanyagként (pl. maszszázok), hordozóként (hatóanyagok bejuttatására) használjuk, akkor már a cukor és a kezelt bőr között fellépő fizikai hatások (um. tapadás, vákuumhatás, síkosítás, stb.), kémiai kölcsönhatások is fellépnek, tehát a problémakör szempontjából ezek az alkalmazások vizsgálálandók. A cukor ezen alkalmazások során a szövetközi folyadék glükóztartalmával lép kölcsönhatásba, az ozmózis elvén. A sejtek innen jutnak oxigénhez, és a glükózt is beleértve a különféle tápanyagokhoz. A szervezet legtöbb sejtje glükózt igényel az energiatermeléshez. Az agy és az idegrendszer sejtjei nemcsak, hogy a glükózza támaszkodnak az energiaszükségletet tekintve, de csak akkor tudnak működni, ha a glükózsztint a vérben egy megfelelő szint felett marad. A szervezet glükózfelhasználása az inzulin jelenlététől függ. Az inzulin úgy hat, mint egy szállítási irányító, glükózt szállít a szervezet sejtjeinek, utasítja a szervezetet, hogy a feleslegben lévő glükózt glikogén formájában és/vagy trigliceridként tárolja a zsírsejtben.

Ha az egyensúly felborul, és a glükózsztintje megemelkedik a vérben, akkor a szervezet megpróbálja az egyensúlyt helyreállítani, akár az inzulintermelés növelésével, akár a glükózsztinttel való kiürítésével. Egészséges működés esetén nem kell tehát attól tartanunk, hogy a topikálisan bevitt glükózsztint felboríthatná a kényesesen szabályozott egyensúlyt.

A PANDHY'S™ cukorral való extrém, akár 24 órán át – tehát a gyakorlatban soha elő nem forduló esetben – tartó folyamatos masszázss sem eredményezi a vércukorszint jelentékeny növekedését. Márpedig e nélkül nem kezdődnek el a károsító folyamatok. Egy példával élve: ha valaki órákon át alkoholos bedörzsölést alkalmaz a testén, aligha lesz tőle ittas. Soha ne higgyük el, hogy valaki ettől részeg!

Nézzük, hogy miért kifejezetten előnyös a glükózs topikális alkalmazása a szépségápolásban?

A glükózs mélyen hidratálja a bőrt a hidrolipid filmréteg újralanszírozásával, miközben táplálja és nyugtatja azt. A glükózs megnyitja a szőrtüszőket, pórusokat, azaz a bőr membránon csatornákat nyit, amin keresztül bejuttathatóak a különböző hatóanyagok. Tudvalevő, hogy a bőr öregedése visszavezethető arra is, hogy a kor előre haladtával a glükózs koncentráció egyre alacsonyabb a bőrsejtben. Mivel a glükózs fontos szerepet játszik a kollagén, az elasztán és a hyaluron sav szintézisében, így a glükózsól készült PANDHY'S™ masszázscukorral közvetve is elősegíthetjük a rejuvenációt, nem beszélve az úgynevezett PANDHY'S™ „medicalsugaring” fizikai alapokon nyugvó, közvetlen bőrfiatalító hatásáról. Végül hadd említssem a mézet, amit milyen régen és milyen előszeretettel használnak úgy a professzionális, mint a házi szépségápolásban. Tudjuk, hogy a méz nem más, mint glükózs és fruktózs, meg persze számtalan enzim és szerves sav. A mézzel kapcsolatban senkiben sem merülnek fel

aggályok, pedig érdemes mértékletességet tanúsítani a fogyasztása során is, és gondolni az olyan alkotóira is amelyekről mit sem tudhatunk, mint például a növényvédőszeret, antibiotikumok, stb., amik azért igényelnek némi körültekintést a külsőleg való alkalmazás kapcsán is!



PANDHY'S™